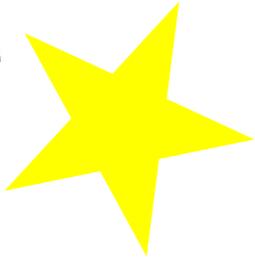




**LO SPORT FA
BENE ALLA SALUTE**

- 
- 
- Si narra che tanto tempo fa in Grecia ci fu un ragazzo sportivo di trentacinque anni che faceva le Olimpiadi.
- 

- 
- Un giorno mentre si allenava trovò dei frutti di mare che erano crudi e li mangiò.



- 
- Quando li mangiò gli fece male la pancia e morì. E adesso il corpo di questo atleta si trova nel museo di Taranto.



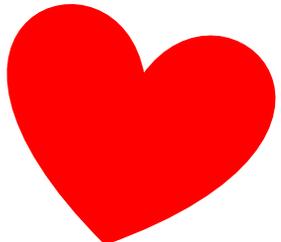
• Le olimpiadi

• **OLIMPIADI ANTICHE**

- I primi Giochi **Olimpici** della storia iniziarono nel 776 a.C.. Si trattava fondamentalmente di celebrazioni atletiche e religiose, perché le gare sportive erano dedicate a Zeus. Il primo documento che tratta di **Olimpiadi** si riferisce allo stadion, una gara di corsa.



I Giochi **olimpici antichi** furono delle celebrazioni atletiche e religiose, svolte ogni quattro anni nella città di Olimpia, in Grecia, storicamente dal 776 a.C. al 393 d.C..



• DAMIANA MOSCAGIURO

